



Leistungstest führt ans Limit

Die Mitglieder des SZ-Running-Teams (Bernd Adelman, rechts) unterziehen sich derzeit bei Diplom-Sportlehrer Markus Weber (links) vom Diagnostikzentrum Scheidegg einem Leistungstest. Er wird Grundlage sein für die von Weber anschließend erstellten individuellen Trainingspläne. Ziel der SZ-Runner ist der Halbmarathon am 3. Mai beim Bad Waldseer Lauffieber. sl/Foto: Felix Kästle