

# Über 2000 lassen sich vom Lauffieber anstecken

**BAD WALDSEE (sz)** - Das Bad Waldseer Lauffieber, das in diesem Jahr zum fünften Mal ausgetragen wird, wirft seine Schatten voraus. Zwar fällt der Startschuss über zehn, 21,1 oder 42,195 Kilometer erst am 12. Mai, doch die Läufer sollten sich schon jetzt dafür anmelden und sich als Mitglied des SZ-Running-Teams bewerben.

„Fisch schwimmt, Vogel fliegt, Mensch läuft.“ Der tschechische Langstreckenläufer, mehrfache Weltrekordler und Olympiasieger Emil Zatopek erklärte so seine Laufleidenschaft. Laufen, die natürlichste und einfachste Sportart der Welt, liegt mehr denn je im Trend. Die Teilnahme an einem Wettkampf ist für viele Hobbyläufer ein Ziel, für das sie über einen längeren Zeitraum systematisch trainieren. Wochenpläne, verschiedene Laufstrecken, verschiedene Geschwindigkeiten, dazwischen genügend Erholungseinheiten, damit verbuchen gerade Einsteiger sehr schnell Erfolge.

Am 12. Mai findet zum fünften Mal das Bad Waldseer Lauffieber statt. Das Besondere an dieser Laufsportveranstaltung ist das vielfältige Wettkampfangebot an nur einem Tag, die idealen Wettkampfbedingungen für Einsteiger und erfahrene Sportler sowie die einzigartige Atmosphäre in der historischen Innenstadt von Bad Waldsee, die sich an diesem Tag in der ober-schwäbischen Kurstadt breit macht. Trotz der erst jungen Geschichte hat sich das Bad Waldseer Lauffieber als eine der größten Breitensportveranstaltungen in der Region etabliert. Zum fünften Bad Waldseer Lauffieber werden 2000 Aktive erwartet.

## Neue Strecken locken

Zum kleinen Jubiläum warten die Organisatoren mit einigen Neuerungen auf. So werden der Marathon und der Halbmarathon auf einer neuen, flachen und somit sehr schnellen Strecke ausgetragen. Sie führt nach einer Runde durch die historische Innenstadt und um den Stadtsee von Bad Waldsee durch die idyllische Rieslandschaft Oberschwabens vorbei am Kloster Reute. Neu ist auch ein Teamwettkampf für Firmen, Vereine und Gruppen. Bei der Stadtseestaffel müssen vier Mal 2000 Meter gelaufen und in der Wechselzone direkt vor dem Rathaus das Staffelholz übergeben werden.

Auch die Innenstadt-Runde wurde überarbeitet und führt jetzt direkt über die Hochstatt, die ganztägig mit einer Bühne und vielen Angeboten zum Mitmachen auch Nicht-Läufer in die Stadt locken wird. Jahr für Jahr nutzen auch viele Leistungssportler die geradezu idealen Wettkampfbedingungen in Bad Waldsee, um sich einem Leistungstest zu Beginn der Saison zu unterziehen. Das Bad Waldseer Lauffieber ist regelmäßiger Saisonkontakt für die Laufelite der Region.



Die historische Innenstadt von Bad Waldsee wird am 12. Mai der Mittelpunkt der ober-schwäbischen Laufwelt sein.

Foto: Gottfried Brauchle

Gleich acht Mal wird am 12. Mai in Bad Waldsee die Startpistole benötigt. Start der Stadtseestaffel ist um 10:30 Uhr. Die Königsdisziplin, der Marathon-Lauf führt von 13 Uhr an zwei Mal über eine neue, flache Strecke durch die herrliche Riedlandschaft Oberschwabens. Von 13:30 Uhr an starten dann in vier Altersklassen die Kids- und Bambini-Läufe über 700 beziehungsweise 1400 Meter. Der Start-

schuss zum zahlenmäßig größten Feld, dem Halbmarathon, fällt um 14:15 Uhr. Um 16:45 Uhr gehen schließlich die schnellen Frauen und Männer auf die 10 000-Meter-Distanz. Die Strecke führt fünf Mal um den Stadtsee und durch die historische Innenstadt. Sie gilt als sehr schnell, im vergangenen Jahr wurde eine inoffizielle baden-württembergische Jahresbestleistung aufgestellt.

Inmitten der historischen Altstadt findet auch das abwechslungsreiche Rahmenprogramm für die ganze Familie statt. So können beispielsweise die Kleinen nach ihrem Lauf Hüpfburg, Tischkicker oder Kletterwand nutzen. Auf der Biermeile können die verlorenen Kalorien und Kohlenhydrate wieder aufgefüllt werden. Hier finden auch alle Siegerehrungen sowie ein Bühnenprogramm statt.

Der Schwaben-Gold-Cup, die schwäbische Laufserie um das goldene Trikot, ist gerade für die Laufelite der Region jedes Jahr auf Neue eine beliebte und durch die unterschiedlichen Wettkämpfe auch sehr anspruchsvolle Veranstaltungsreihe. Nach dem Auftakt über 10 000 Meter in Bad Waldsee gilt es, die Wettkämpfe in Wangen (5590 Meter), Ravensburg (10 000 Meter), Aulendorf (6700 Meter) und Bad Wurzach (6700 Meter) zu bestehen.

## Feuerwehr läuft mit

Im Rahmen des Programms „Fit for Firefighting“ messen sich erneut die Feuerwehrmänner des Landkreises Ravensburg beim Bad Waldseer Lauffieber und tragen Ihre eigene Kreismeisterschaft in den Disziplinen

10 000 Meter und Halbmarathon aus.

Das Organisationsteam zum Bad Waldseer Lauffieber besteht aus nur vier Laufsportbegeisterten. Sie können am 21. Mai allerdings auf fast 400 ehrenamtliche Helfer aus Vereinen und Gruppen bauen. Das enorme Serviceangebot, wie man es sonst nur von den großen City-Marathons her kennt, ist immer wieder Anlass für positive Rückmeldungen. Zentrales Wettkampfbüro, Gepäckservice, schneller Ergebnisdienst, Urkundendruck, reichhaltige Verpflegung während und nach dem Wettkampf sowie kostenlose Massagen – all das schätzen sowohl die Läufer der Region wie die ständig wachsende Zahl von Lauftouristen, die inzwischen Bad Waldsee auf Ihrem Jahresplan haben. Die Anmeldung zum Bad Waldseer Lauffieber ist ab sofort möglich. Bis zum 14. April gelten ermäßigte Gebühren, die reguläre Anmeldefrist läuft bis zum 5. Mai. Nachmeldungen am Wettkampftag sind gegen eine Nachmeldegebühr möglich, mit Ausnahme von Staffellauf und Kinderwettkämpfen.

## Bad Waldseer Lauffieber

### Die SZ sucht ihr Running-Team

Die Schwäbische Zeitung begleitet ein zehnköpfiges Team von Läuferinnen und Läufern bis zum Bad Waldseer Lauffieber am 12. Mai 2007. Die Sportlerinnen können entweder über 10 000 Meter, Halbmarathon (21,1 Kilometer) oder Marathon (42,195 Kilometer) starten. Das SZ-Running-Team wird in den verbleibenden Wochen bis zum Bad Waldseer Lauffieber von Diplom-Sportlehrer Markus Weber vom Diagnostikzentrum Scheidegg fachlich begleitet. Die Mitglieder des SZ-Teams erhalten einen kostenlosen Start-Platz beim fünften Bad Waldseer Lauffieber und ein limitiertes

tiertes SZ-Teamshirt. Die SZ wird bis zum Bad Waldseer Lauffieber immer wieder über die Trainingsinhalte und die Verfasser der SZ-Starter berichten. Sportlerinnen und Sportler, die beim Bad Waldseer Lauffieber am 12. Mai im SZ Running Team starten wollen, können sich bis 20. März per E-Mail unter [rv\\_sport@schwaebischezeitung.de](mailto:rv_sport@schwaebischezeitung.de) (Stichwort: SZ-Running-Team) melden. Bitte geben Sie die Strecke an, die Sie beim Bad Waldseer Lauffieber laufen wollen und ob Sie Laufanfänger oder schon erfahrene Läufer sind. Bei mehr Interessenten entscheidet das Los.

Weitere Infos unter [www.badwaldseer-lauffieber.de](http://www.badwaldseer-lauffieber.de)