

## Ultras legen noch was drauf

**BAD WALDSEE (sz) - Die längste Wettkampfstrecke des fünften Bad Waldseer Lauffiebers am 12. Mai ist der Marathon. Okyar Erboral und Alfons Blaser vom Laufftreff Otterswang werden aber noch ein paar Kilometer drauflegen. Die beiden Ultraläufer werden 63 Kilometer laufen – als Trainingslauf für kommende Aufgaben.**

Zwei Ultraläufer nutzen das Bad Waldseer Lauffieber am 12. Mai als Vorbereitungslauf und laufen einen anderthalbfachen Marathon. Okyar Erboral und Alfons Blaser vom Laufftreff Otterswang starten mit dem Marathonfeld, werden beim Lauffieber aber 63 Kilometer zurücklegen.

Erfahrung haben beide reichlich: Alfons Blaser ist bereits sechs Mal die 100 Kilometer in Biel (Schweiz) und 13 Marathons gelaufen. Er bereitet sich derzeit auf seinen sechsten 100-Kilometer-Lauf in Biel am 15. Juni vor. Okyar Erboral hat außer über 30 Marathonwettbewerben zehn Mal die 100 Kilometer von Biel, zwei Mal den Rennsteiglauf im Thüringer Wald (72,7 Kilometer mit 1490 Höhenmetern) und ein Mal den Jungfrau-Marathon in Interlaken (Schweiz) erlaufen. Erboral bereitet sich auf den Swiss Alpin K78 am 28. Juli vor, der mit 78,5 Kilometern und 2320 Höhenmetern zu den größten Herausforderungen selbst für erfahrene Ultraläufer zählt.

**i** *Ultraläufer, die auch das Bad Waldseer Lauffieber zur Vorbereitung nutzen wollen, nehmen Kontakt auf zu Erboral, Telefon (07525) 911 407, oder Blaser, Telefon (07583) 94 66 00 auf.*



## Stadtsee-Staffeln laufen um die Wette

**BAD WALDSEE (sz) - Das fünfte Bad Waldseer Lauffieber am 12. Mai wartet mit mehreren Neuerungen auf. Eine davon ist der Stadtsee-Staffellauf, an dem sich Firmen, Vereine, Schulen und andere Gruppen beteiligen können.**

Start dieses neuen Wettkampfes ist am 12. Mai um 10.30 Uhr. Jedes Team besteht aus vier Läuferinnen und/oder Läufern ab Jahrgang 1993 und älter. Zurückzulegen sind pro Starter 2000 Meter, die Wechselzone befindet sich direkt vor dem Rathaus. Die Strecke führt durch die historische Waldseer Altstadt mitsamt dem idyllisch gelegenen Stadtsee. Sie ist flach und damit auch für nicht ganz so Sportliche bestens geeignet. Die Stadtsee-Staffel ist natürlich in erster Linie ein Wettkampf, und daher gibt's für die ersten drei Teams auch attraktive Preise und eine Urkunde. Aber auch das „Wir-Gefühl“ jedes Teams, ob Erster oder Letzter, ist den Einsatz wert. Es gilt das Motto „Dabei sein ist alles“.

**i @** *Anmeldungen sind möglich im Internet unter der Webadresse [www.badwaldseer-lauffieber.de](http://www.badwaldseer-lauffieber.de). Bis 14. April gilt die Frühbucher-Gebühr.*